



健康経営の取り組み

健康経営宣言

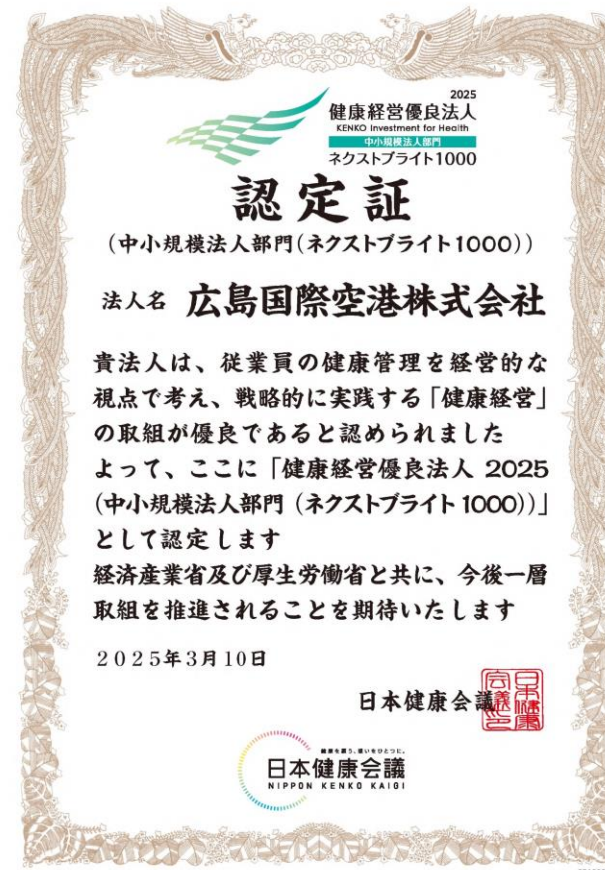
広島国際空港株式会社は、社員一人ひとりが心身ともに健康で、イキイキと働く喜びに満ち溢れ、新しい価値を創造し社会に貢献できるよう「健康経営」に取り組めます。

また、「健康経営」を通じて、多様な人財が才能を最大限活かし活躍できる職場づくりに取り組むことで、お客様やすべての関係者の皆様に最高のサービスを提供し、広島空港の発展に一層貢献していきます。

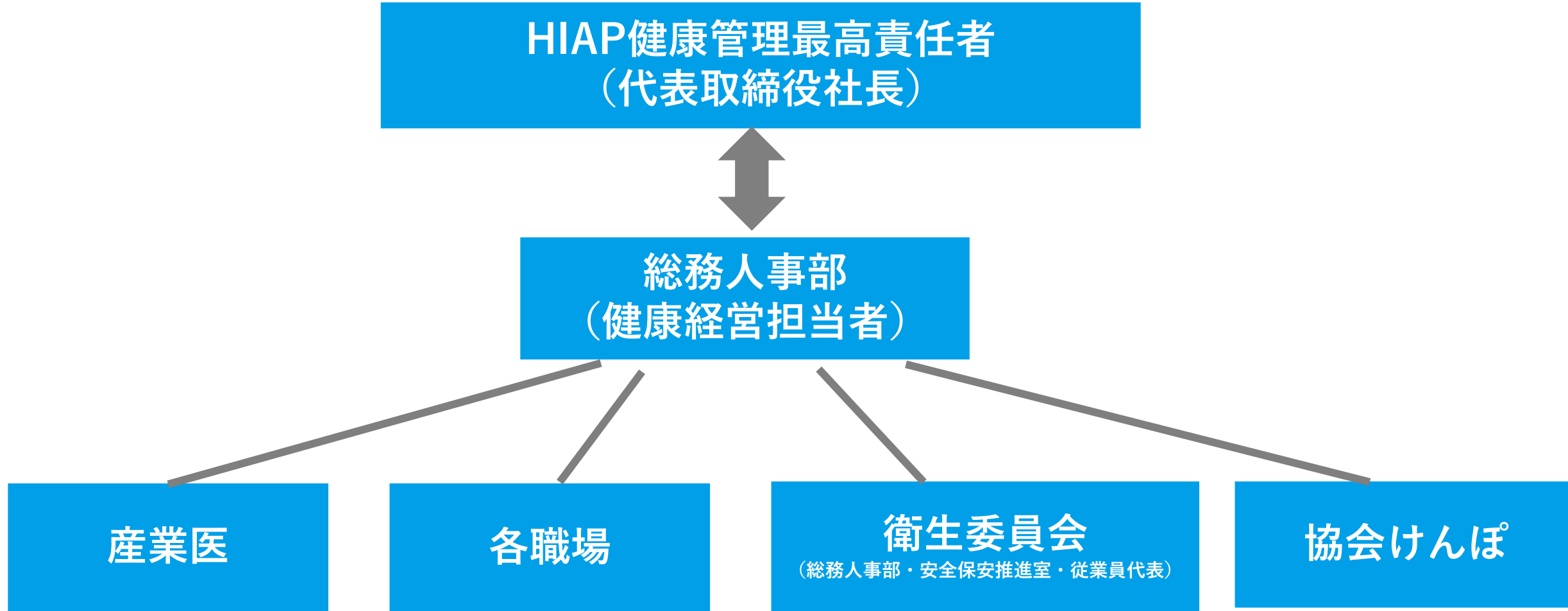
広島国際空港株式会社
代表取締役社長 中村康浩

健康経営優良法人中小規模法人部門「ネクストブライト1000」 の認定

当社は社員の健康を重要な経営資源ととらえ、積極的に健康増進に取り組んだ結果、
2024年度の実績が優良であると認定されました。



健康経営推進体制



総務人事部（健康経営担当者）を中心に、衛生委員会や産業医、協会けんぽと連携し、従業員の健康保持・増進に向けた活動を行い、衛生委員会で従業員の健康状態や施策の実施状況を報告、健康経営の継続的な改善を図っています。

健康経営に関するセミナーの実施

健康に関する意識付け

①食生活改善セミナー

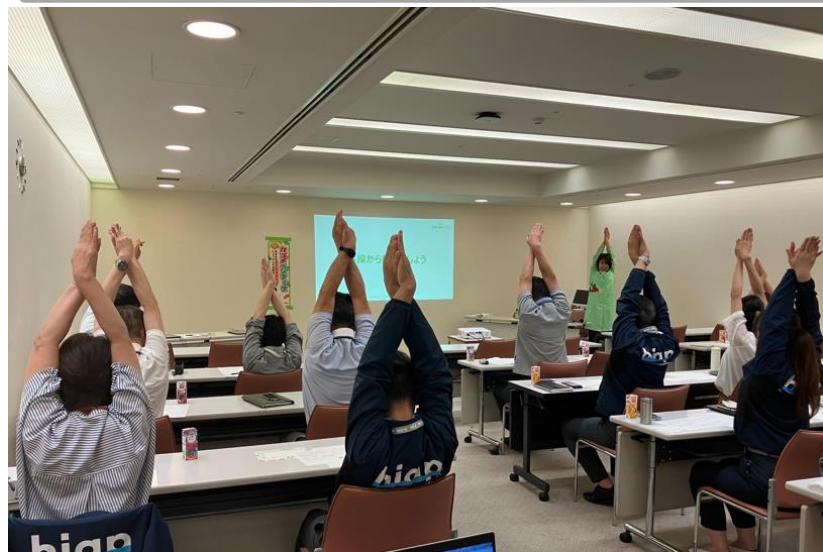
講師 カゴメ(株)中四国支店 管理栄養士 フードプランナー

②体が硬い人も安心してできる簡単ヨガ・ストレッチ

講師 (株)広島元気いっぱいプロジェクト

③メンタルヘルスセミナー

講師 医療法人 仁康会 小泉病院 杉江院長



①食生活改善セミナー



②体が硬い人も安心してできる
簡単ヨガ・ストレッチ



③メンタルヘルスセミナー

野菜をとろうキャンペーン 取り組み内容

ベジチェック（野菜摂取量測定機器）の設置

食に関するセミナーを受講し、受講者自身が研修終了後と、1か月後の野菜摂取量を測定、野菜を食べることの重要性と、各自の行動変容を実感してもらう。



産業医健康相談会

健康相談会

実施日	毎月第3水曜日
内 容	健康に関する相談、健康診断の結果、食事バランス、 血圧、生活習慣改善方法、 ストレスなど
その他	当社産業医による面談



従業員サーベイの実施

ストレスチェック

設問	144問
内容	常時50人以上の労働者を使用する事業者は、1年以内ごとに1回 検査結果等報告書を所轄労働基準監督署長に提出

エンゲージメント調査

設問	71問
内容	健康経営の取り組みの一環として、社員が仕事に対して、ポジティブで充実した 心理状態で働けているかの調査とeNPS（職場推奨度）の測定

これまで実施した取り組み

- 2022年 4月 特定業務従事者の健康診断
(深夜業などの特定業務に従事する労働者・全額費用補助・健診日出勤扱い)
- 5月 定期健康診断の実施 (全額費用補助・健診日出勤扱い)
- 8月 全国健康保険協会広島支部へ「健康宣言」
- 9月 健康に関する社内アンケート調査
- 10月 腰痛予防セミナーの実施 (産業医)
健康経営優良法人2023申請
- 11月 インフルエンザ予防接種実施
- 12月 ストレスチェックの実施
- 2023年 3月 健康経営優良法人2023認定 (中小規模法人部門)

これまで実施した取り組み

- 2023年 4月 特定業務従事者の健康診断
(深夜業などの特定業務に従事する労働者・全額費用補助・健診日出勤扱い)
- 6月 定期健康診断の実施 (全額費用補助・健診日出勤扱い)
産業医の健康相談の実施 (毎月1回希望者へ)
- 7月 ストレスチェックの実施
- 8月 エンゲージメント調査開始 (8月から3月まで毎月 1 回実施)
女性の健康と日常生活で誰でもできるセルフケアセミナー
- 9月 メンタルヘルスセミナー (ラインケア・セルフケア)
- 10月 健康経営優良法人2024申請
- 11月 インフルエンザ予防接種実施
- 12月 カゴメ(株)ベジチェック導入に向けてのトライアル
- 3月 産業医による腰痛セミナーの実施
健康経営優良法人2024認定 (中小規模法人部門)

これまで実施した取り組み

- 2024年4月 産業医の健康相談の実施（毎月1回希望者へ）
- 5月 特定業務従事者の健康診断
（深夜業などの特定業務に従事する労働者・全額費用補助・健診日出勤扱い）
「ぶら下がり健康器具」の設置
- 6月 定期健康診断の実施（全額費用補助・健診日出勤扱い）
産業医の健康相談の実施（毎月1回希望者へ）
- 7月 ストレスチェックの実施
カゴメ食生活改善セミナーの実施
ベジチェック（野菜摂取量測定機器）を活用した野菜摂取量の確認と意識付け
- 9月 ベジチェック（野菜摂取量測定機器）を活用した野菜摂取量の確認と意識付け（2回目）
「体が硬い人も安心してできる簡単ヨガ・ストレッチ」セミナーの実施

これまで実施した取り組み

- 2024年 10月 メンタルヘルスセミナー（ラインケア・セルフケア・依存と依存症について）
健康経営優良法人2025申請
- 11月 インフルエンザ予防接種（会社負担での実施）
- 12月 エンゲージメント調査実施
- 2025年 1月 ハラスメント研修実施
- 3月 「健康経営優良法人2025（中小規模法人部門（ネクストブライト1000））」認定

2025年度の目標

健康促進を行うことで高いパフォーマンスを発揮してもらう

- ❑ 健康診断の結果に基づき、要精密検査対象者へ受診勧奨を行い、再検査受診率を向上させる。
 - ・ 目標 要精密検査対象者の半数以上の再検査受診
- ❑ 産業医健康相談会の推奨
- ❑ エンゲージメント調査の実施（年1回実施予定）
 - ・ 2024年度に実施したエンゲージメント調査の結果を踏まえ、施策を検討・実施
- ❑ 各種健康セミナー等の実施
 - ・ 健康に関するセミナーやイベントの実施
 - ・ メンタルヘルスセミナー
 - ・ ハラスメントセミナー