



# 健康経営の取り組み

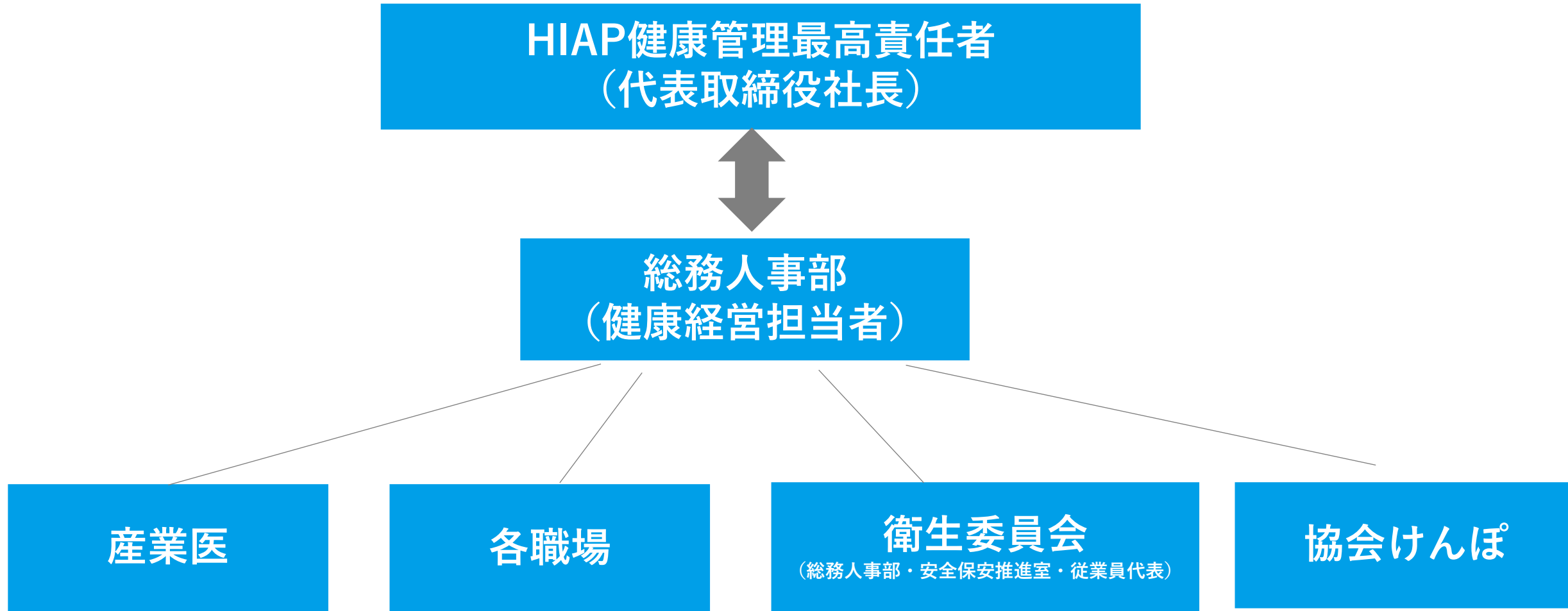
# 健康経営宣言

広島国際空港株式会社は、社員一人ひとりが心身ともに健康で、イキイキと働く喜びに満ち溢れ、新しい価値を創造し社会に貢献できるよう「健康経営」に取り組めます。

また、「健康経営」を通じて、多様な人財が才能を最大限活かし活躍できる職場づくりに取り組むことで、お客様やすべての関係者の皆様に最高のサービスを提供し、広島空港の発展に一層貢献していきます。

広島国際空港株式会社  
代表取締役社長 中村康浩

# 健康経営推進体制



総務人事部（健康経営担当者）を中心に、衛生委員会や産業医、協会けんぽと連携し、従業員の健康保持・増進に向けた活動を行い、衛生委員会で従業員の健康状態や施策の実施状況を報告、健康経営の継続的な改善を図っています。

# これまで実施した取り組み

- 2022年 4月 特定業務従事者の健康診断  
(深夜業などの特定業務に従事する労働者・全額費用補助・健診日出勤扱い)
- 5月 定期健康診断の実施 (全額費用補助・健診日出勤扱い)
- 8月 全国健康保険協会広島支部へ「健康宣言」
- 9月 健康に関する社内アンケート調査
- 10月 腰痛予防セミナーの実施 (産業医)  
健康経営優良法人2023申請
- 11月 インフルエンザ予防接種実施
- 12月 ストレスチェックの実施
- 2023年 3月 健康経営優良法人2023認定 (中小規模法人部門)

# これまで実施した取り組み

- 2023年 4月 特定業務従事者の健康診断  
(深夜業などの特定業務に従事する労働者・全額費用補助・健診日出勤扱い)
- 6月 定期健康診断の実施 (全額費用補助・健診日出勤扱い)  
産業医の健康相談の実施 (毎月1回希望者へ)
- 7月 ストレスチェックの実施
- 8月 エンゲージメント調査開始 (8月から3月まで毎月 1 回実施)  
女性の健康と日常生活で誰でもできるセルフケアセミナー
- 9月 メンタルヘルスセミナー (ラインケア・セルフケア)
- 10月 健康経営優良法人2024申請
- 11月 インフルエンザ予防接種実施
- 12月 カゴメ(株)ベジチェック導入に向けてのトライアル
- 3月 産業医による腰痛セミナーの実施  
健康経営優良法人2024認定 (中小規模法人部門)

# 健康経営に関するセミナーの実施

## 健康に関する意識付けの研修

### ①腰痛セミナー

講師 本郷中央病院 谷本院長と理学療法士笹重氏

### ②女性の健康問題とセルフケアセミナー

講師 全国健康保険協会委託先(株)メディカルフィットネスB-1 中尾氏

### ③メンタルヘルスセミナー

講師 医療法人仁康会 小泉病院 杉江院長



①腰痛セミナー



②女性の健康問題とセルフケアセミナー



③メンタルヘルスセミナー

# 産業医健康相談会

## 健康相談会

|     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 実施日 | 毎月第3水曜日                                         |
| 内 容 | 健康に関する相談、健康診断の結果、食事バランス、 血圧、生活習慣改善方法、<br>ストレスなど |
| その他 | 当社産業医による面談                                      |



# クラウドサービスを利用した調査の実施

## ストレスチェック

|    |                                                      |
|----|------------------------------------------------------|
| 設問 | 144問                                                 |
| 内容 | 常時50人以上の労働者を使用する事業者は、1年以内ごとに1回検査結果等報告書を所轄労働基準監督署長に提出 |

## エンゲージメンタルサーベイ

|    |                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|
| 設問 | 約20問                                                                            |
| 内容 | 健康経営の取り組みの一環として、社員が仕事に対して、ポジティブで充実した心理状態で働いているかを月次で把握し、課題や問題点を解消できるよう役立ていくために実施 |

# 2024年度の目標

## 健康促進を行うことで高いパフォーマンスを発揮してもらう

- ❑ 健康診断の結果に基づき要精密検査へ受診勧奨を行い、再検査受診率を向上させる。
  - ・目標 要精密検査対象者の半数以上の再受診
- ❑ エンゲージメント調査の実施（年1回実施予定）
- ❑ 産業医健康相談会の推奨
- ❑ 各種健康セミナーの実施
  - ・食に関するセミナー（野菜をとろうキャンペーンの実施）
  - ・メンタルヘルスセミナー
  - ・健康づくりセミナー（全国健康保険協会主催）